

Thailand's First Fitness Education and Training Centre

สถาบันฝึกอบรมเทรนเนอร์และครูสอนออกกำลังกาย

มาตรฐานสากลแห่งแรกในประเทศไทย

fit®



fitthai.com

TRAINING WORLD-CLASS FITNESS PROFESSIONALS

- CERTIFICATION TRAINING
- SEMINARS & WORKSHOPS
 - PERSONAL TRAINING
 - SPORT CONDITIONING
 - GROUP FITNESS
 - PILATES
 - YOGA
- CONTINUING EDUCATION (CECs)
- ONLINE EDUCATION
- ASIA FITNESS CONFERENCE

Education Courses 2025

หลักสูตรอบรมประจำปีการศึกษา 2568

หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (CERTIFICATION COURSES)

Hours | Price (฿)

หมวดผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคล Certified Personal Training / ACE® Exam Preparation Course)

● หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Personal Trainer (ภาคภาษาไทย)	96	44,000
● Certified Personal Trainer Course (ACE® Exam Preparation-English Programme)	96	44,000
● หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Personal Trainer (ภาคภาษาไทย - เร่งรัด 3 สัปดาห์)	78	42,900
● Certified Personal Trainer Course (ACE® Exam Preparation 3 Weeks Intensive English Programme)	78	42,900
● หลักสูตร Certified Health and Wellness Coaching (หลักสูตรภาคภาษาไทย - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	48	32,800
● Certified Health and Wellness Coach Course (ACE® Exam Preparation English Programme)	48	32,800
- Health Coach Workshop 1 – Health Coaching Skills	12	8,200
- Health Coach Workshop 2 – Changing Lifestyle Habits	8	12,300
- Health Coach Workshop 3 – Lifestyle and Chronic Disease	12	8,200
- Health Coach ACE® Exam Preparation	6	4,100
Note: Excludes Basic Life Support special price for current certification course students (Regular 2,600 THB)	3	1,300

หมวดผู้ฝึกสอนด้านกีฬา / โค้ช (Sport Conditioning : NSCA® Exam Preparation Course)

● หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Strength and Conditioning Specialist : CSCS (หลักสูตรภาคภาษาไทย) (หลักสูตรเตรียมความพร้อมสอบใบประกาศนียบัตรสากล CSCS - NSCA® ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	75	43,300
● Certified Strength and Conditioning Specialist Course : CSCS (หลักสูตรภาคภาษาอังกฤษ) (CSCS - NSCA® Exam Preparation English Programme)	75	43,300

หมวดครูสอนโยคะ (Yoga Teacher Training: Yoga Alliance® Register Yoga School / I.Y.F.)

● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนโยคะหฐวินยาสะ (จำนวน 300 ชั่วโมง RYS / Yoga Alliance) (Certified Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - 300 hours Certification Course)	300	120,000
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนโยคะหฐวินยาสะ (จำนวน 200 ชั่วโมง RYS / Yoga Alliance / I.Y.F.) (Certified Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - 200 hours Certification Course)	200	69,000

หมวดครูสอนพิลาทิส (Balanced Body® Pilates Instructor Training)

● หลักสูตรความรู้พื้นฐานการเคลื่อนไหวร่างกาย (Movement Principle Training)	18	17,000
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสบนเสื่อ (Mat Pilates Instructor Training: Mat 1, Mat 2, Mat 3)	54	55,000
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสกับอุปกรณ์ "รีฟอร์มเมอร์" (Reformer Pilates Instructor Training)	72	88,400
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสกับอุปกรณ์อื่นๆ "แอฟพาราตัส" (Apparatus Pilates Instructor Training)	60	78,300

หมวดผู้นำสอนออกกำลังกายแบบกลุ่ม (Group Fitness Instructor / AFAA® Exam Preparation Course)

● หลักสูตรประกาศนียบัตร AFAA® International Certified Group Fitness Instructor (ภาคภาษาไทย) (หลักสูตรเตรียมความพร้อมสอบใบประกาศนียบัตรสากล AFAA® - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	30	28,000
--	----	--------

CONTINUING EDUCATION COURSES (Face-to-Face)

Recognised by

CECs
CEUs

Hours

Price (฿)

FUNCTIONAL AND RESISTANCE TRAINING APPROACHES

- Advanced Muscle and Strength Development	FIT®	1.2	12	9,400
- Barbell Basics Workshop	TPF®	0.3	3	4,100
- Basic Life Support (CPR, Choking and AED)	FIT®	n/a	3	2,600
- Coaching Cues for 7 Fundamental Movements	COACH & CRAFT	n/a	6	4,900
- Golf Fitness Workshop	FIT®	n/a	14	8,300
- Strength and Power Exercises for Golfers	FIT®	n/a	7	4,900
- FMT Basic: Functional Movement Training Basics on Kinesiology Taping	FMT®	n/a	8	7,900
- FMT Performance: Functional Movement Training Performance on Kinesiology Taping	FMT®	n/a	8	7,900
- Movement Preparation Specialist <small>NEW 2025</small>	FTI®	0.8	7	6,900
- Integrated Movement Coach Program <small>NEW 2025</small>	FTI®	1.2	1.4	10,900
- Metafit® Coach Training	META®	0.6	6	9,300
- Partner Stretching Workshop	FIT®	n/a	3	2,600
- Passive Stretching Workshop for Runners	FIT®	n/a	3	2,600
- Programming for Strength and Hypertrophy	FIT®	0.5	5	6,850
- TWIST® Functional Training 101	TWIST®	1.2	12	9,500
- Olympic Weightlifting Seminar	IronHive®	1.2	12	8,900

MIND BODY WITH PROPS

- Anatomy in Three Dimensions (excludes Balanced Body® manual)	BALANCED BODY®	1.6	18	18,900
- Arc Pilates Instructor Training	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Bodhi® Suspension Instructor Training Comprehensive	BALANCED BODY®	1.6	16	26,400
- Bodhi® Suspension Training Fundamentals	BALANCED BODY®	0.8	8	13,600
- CoreAlign Instructor Training I	BALANCED BODY®	1.6	16	22,300
- CoreAlign Instructor Training II	BALANCED BODY®	1.6	16	22,300
- Mat and Ball Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Mat and Bands Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Mat and Ring Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Mat and Roller Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- MOTR® Instructor Training Comprehensive	BALANCED BODY®	1.6	16	26,400
- MOTR® Training Fundamentals	BALANCED BODY®	0.8	8	13,600
- Introduction to Anatomy for Pilates	FIT®	n/a	12	9,900

NUTRITION AND WEIGHT MANAGEMENT

- Fitness Nutrition Specialist	FIT®	1.2	12	9,400
- Weight Loss Specialist	FIT®	1.2	12	9,400
- Sports Nutrition in Practice	FIT®	0.7	7	6,100
- Practical Nutrition for Active People <small>NEW 2025</small>	FIT®	n/a	5	7,300

SMALL GROUP AND GROUP TRAINING

- Small Group Training	FIT®	1.2	12	9,400
------------------------	------	-----	----	-------

SPECIAL CONSIDERATIONS

- Pre & Post Rehabilitation Training	FIT®	0.6	6	5,200
- Senior Fitness Specialist	FIT®	1.2	12	9,400
- Training Clients with Lower Back Pain	FIT®	0.6	6	5,200
- Training Pregnant and Post-Partum Clients	FIT®	0.6	6	5,200
- Women's Fitness Essentials	FIT®	0.6	6	5,200
- Youth Exercise Essentials	FIT®	0.6	6	5,200
- Sports Massage	Newton Em	n/a	12	7,900

CONTINUING EDUCATION COURSES (Face-to-Face) | Recognised by | CECs CEUs | Hours | Price (฿)

ON-SITE WORKSHOPS FOR GENERAL PUBLIC

- Healthy Eating Essentials (ภาคภาษาไทย)	FIT®	n/a	6	4,100
- Healthy Eating Essentials (English)	FIT®	n/a	6	4,100
- Running Fundamentals (ภาคภาษาไทย)	FIT®	n/a	12	6,200
- Weight Training 101 (ภาคภาษาไทย)	FIT®	n/a	6	4,900

ONLINE LEARNING | Platform | Hours | Regular Price (฿) | Special Price (฿)

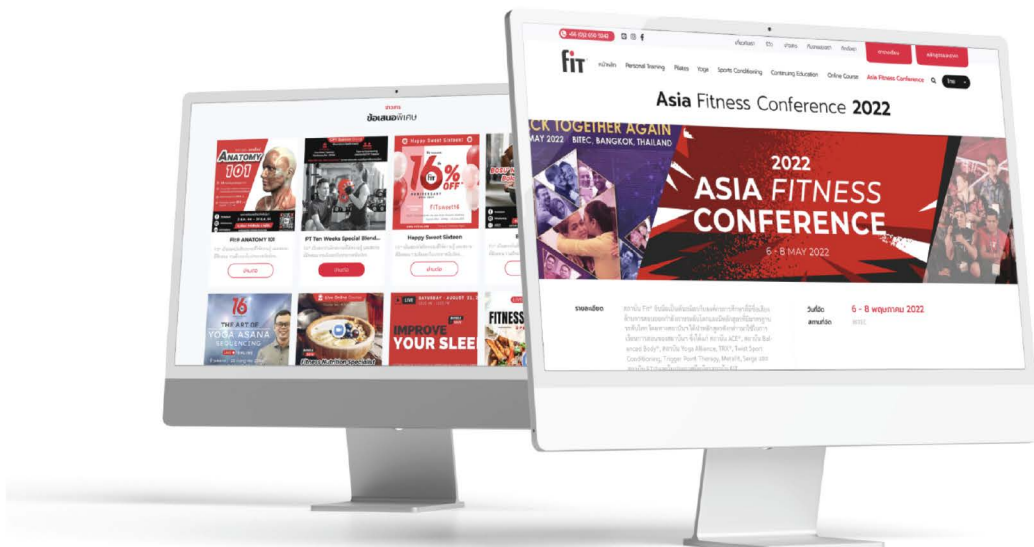
CONTINUING EDUCATION COURSES

- Anatomy 101	Teachable	3	2,600	959
- Introduction to Health Coaching (English Programme)	Teachable	2.5	2,600	919
- Introduction to Health Coaching (ภาคภาษาไทย)	Teachable	2.5	2,600	919

INTERNATIONALLY RECOGNIZED EDUCATION PARTNERS

พันธมิตรทางการศึกษา

เครือข่ายพันธมิตรทางการศึกษาระดับนานาชาติ



TO FIND OUT MORE, PLEASE VISIT OUR OFFICIAL WEBSITE AT

WWW.FITTHAI.COM.