



COURSE SCHEDULE UPDATES!

ตารางอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพและหลักสูตรต่อเนื่องระยะสั้น

EDUCATING & EMPOWERING FITNESS PROFESSIONALS



2025 CERTIFICATION COURSES	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
PERSONAL TRAINER CERTIFICATION							
12.12 PROMO - ENJOY UP TO 12% DISCOUNT. (Promotion is valid for Dec 14, 2024.)							
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 1/2025)	Sun	9 am - 4 pm	96	5-Jan-25	25-May-25	44,000	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 2/2025)	Mon,Wed	9 am - 4 pm	96	6-Jan-25	5-Mar-25	44,000	23-Dec-24
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 3/2025)	Tue & Thu	1 pm - 4 pm	96	7-Jan-25	8-May-25	44,000	24-Dec-24
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 4/2025)	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	96	13-Jan-25	4-Apr-25	44,000	30-Dec-24
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 1 Phuket/2025) Limited space! at Alpha Health Club , Phuket	Fri, Sat, Sun	9 am - 4 pm	84	17-Jan-25	23-Feb-25	44,000	3-Jan-25
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 5/2025)	Tue & Thu	9 am - 4 pm	96	21-Jan-25	18-Mar-25	44,000	7-Jan-25
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 6/2025)	Sat	9 am - 4 pm	96	25-Jan-25	14-Jun-25	44,000	Full
Certified Personal Trainer - Intensive 3 weeks - Eng (EPT Group 1/2025)	Mon-Fri	9 am - 4 pm	78+6	10-Feb-25	28-Feb-25	42,900	27-Jan-25
Certified Personal Trainer - Intensive 3 weeks - Thai (IPT Group 1/2025)	Mon-Fri	9 am - 4 pm	84	10-Mar-25	29-Mar-25	42,900	24-Feb-25
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 7/2025)	Sat	9 am - 4 pm	96	17-May-25	27-Sep-25	44,000	3-May-25
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 8/2025)	Sun	9 am - 4 pm	96	1-Jun-25	19-Oct-25	44,000	18-May-25
<i>Remark: ACE Personal Trainer Exam Preparation Course</i>							
SPORT CONDITIONING							
Certified Strength and Conditioning Specialist-Thai (Exclude NSCA-CSCS textbook)	Sun	10 am - 5 pm	72	2-Feb-25	25-May-25	43,300	19-Jan-25
YOGA							
200 hours Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - Thai by Kru Jimmy	Thu-Sun	9am - 4 pm	200	6-Feb-25	18-May-25	69,000	23-Jan-25
PILATES INSTRUCTOR TRAINING : Bangkok location at FIT Thailand							
Balanced Body® Movement Principle G2/2025 - Thai by Apittiya new group	Fri	9 am - 4 pm	18	17-Jan-25	31-Jan-25	17,000	2-Jan-25
Balanced Body® Movement Principle G1/2025 - Thai by Apittiya	Sun	9 am - 4 pm	18	19-Jan-25	2-Feb-25	17,000	Full
Balanced Body® Movement Principle G4/2025 - Thai by Sugulaya new group	Fri-Sun	9 am - 4 pm	18	28-Feb-25	2-Mar-25	17,000	14-Feb-25
Balanced Body® Movement Principle G3/2025 - Thai by Apittiya new group	Tue	9 am - 4 pm	18	10-Jun-25	24-Jun-25	17,000	26-May-25
Balanced Body® Mat Pilates Instructor Training G.3/2025 - Thai by Sugulaya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Wed	9 am - 4 pm	54	8-Jan-25	12-Mar-25	55,000	25-Dec-24
Balanced Body® Mat Pilates Instructor Training G.1/2025 - Thai by Sugulaya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Fri-Sun	9 am - 4 pm	54	10-Jan-25	16-Mar-25	55,000	Full
Balanced Body® Mat Pilates Instructor Training G.2/2025 - Thai by Apittiya new group <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Tue	9 am - 4 pm	54	1-Jul-25	16-Sep-25	55,000	16-Jun-25
Balanced Body® Reformer Pilates Instructor Training G1/2025- Thai by Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Tue	9 am - 4 pm*	72	4-Feb-25	29-Apr-25	88,400	Full
Balanced Body® Reformer Pilates Instructor Training G2/2025- Thai by Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Sun	9 am - 4 pm*	72	9-Feb-25	8-Jun-25	88,400	Full
Balanced Body® Reformer Pilates Instructor Training G3/2025- Thai by Sugulaya new group <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Thu	9 am - 4 pm	54	5-Jun-25	28-Aug-25	88,400	22-May-25
Balanced Body® Pilates Apparatus Instructor Training 1/2025 - Thai by Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)</i>	Sat	9 am - 6 pm	60	18-Jan-25	22-Mar-25	78,300	Full
Balanced Body® Pilates Apparatus Instructor Training 2/2025 - Thai by Sugulaya <i>(A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)</i>	Thu	9 am - 6 pm	60	20-Feb-25	29-May-25	78,300	6-Feb-25
PILATES INSTRUCTOR TRAINING : Chiang Mai location at Chu Pilates							
Balanced Body® Movement Principle G.CNX1/2025 - Thai by Chutima.	Sat & Sun	9 am - 6 pm	18	4-Jan-25	5-Jan-25	17,000	21-Dec-24
Balanced Body® Mat Pilates Instructor Training G.CNX1/2025- Thai by Chutima new group <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Sat-Mon/Tue	9 am - 6 pm	54	18-Jan-25	18-Feb-25	55,000	04-Feb-25
Balanced Body® Reformer Pilates Instructor Training G.CNX1/2025- Thai by Chutima. <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Sat - Mon	9 am - 6 pm	72	11-Jan-25	24-Feb-25	88,400	28-Dec-24
NOVEMBER							
TWIST Functional Training 101 by Coach Farn Sritrairatana	Sat & Sun	9 am - 5 pm	1.2	30-Nov	1-Dec	9,500	Full
DECEMBER							
Sports Massage - Thai by Pimruk & Newton EM Physiology Team	Sat-Sun	9 am - 4 pm	0	7-Dec	8-Dec	7,900	Full
Fit® Weight Loss Specialist - Thai by Kriyot at Lion Fitness, Chiang Mai.	Sat-Sun	9 am - 4 pm	1.2	7-Dec	8-Dec	9,400	23-Nov-24
Fit® Fitness Nutrition Specialist - Thai by Wiradech	Fri & Sat	9 am - 4 pm	1.2	13-Dec	14-Dec	9,400	29-Nov-24
Fit® Golf Fitness Workshop - Thai by Vatin at Lion Fitness, Chiang Mai . Enjoy up to 15% discount*	Fri&Sat	9 am - 5 pm	0	13-Dec	14-Dec	8,300	29-Nov-24
Barbell Basics - Thai by Wongsatorn new group	Sat	1 pm - 4 pm	0.3	14-Dec	14-Dec	4,100	23-Nov-24
Fit® Strength and Power Exercises for Golfer - Thai by Vatin at Lion Fitness, Chiang Mai . Enjoy up to 15% discount*	Sun	9 am - 4.30 pm	0	15-Dec	15-Dec	4,900	1-Dec-24
Weight Training program for success-Thai by Phasin new group	Sun	9 am - 4 pm	0	15-Dec	15-Dec	4,900	1-Dec-24
Fit® Training Pregnant & Post-Partum Clients - Thai by Sugulaya	Wed	9 am - 4 pm	0.6	18-Dec	18-Dec	5,200	Full
HAPPY NEW YEAR 2025							
JANUARY 2025							
Partner Stretching Workshop - Thai by Kru Jimmy (WORKSHOP for general public) Recommended!	Thu	1 pm - 4 pm	0	9-Jan	9-Jan	2,600	26-Dec-24
Fit® Advanced Muscle and Strength Development Thai by Noppadol Return!	Sat-Sun	9 am - 4 pm	1.2	18-Jan	19-Jan	9,400	4-Jan-25
TWIST Functional Training 101 by Coach Farn Sritrairatana new group	Sat & Sun	9 am - 5 pm	1.2	25-Jan	26-Jan	9,500	11-Jan-25
Balanced Body® Arc Pilates Instructor Training- Thai by Sugulaya	Sat	9 am - 4 pm	0.3	25-Jan	25-Jan	6,900	11-Jan-25
FEBRUARY 2025							
Fit® Senior Fitness Specialist - Thai by Atikarn new group	Sat-Sun	9 am - 4 pm	1.2	1-Feb	2-Feb	9,400	18-Jan-25
Fit® Fitness Nutrition Specialist - English by Suzanne new group	Thu&Fri	9 am - 4 pm	1.2	6-Feb	7-Feb	9,400	23-Jan-25
Fit® Weight Loss Specialist - Thai by Wiradech	Fri & Sat	9 am - 4 pm	1.2	7-Feb	8-Feb	9,400	24-Jan-25
Fit® Training Pregnant & Post-Partum Clients - Thai by Sugulaya new group	Sat	9 am - 4 pm	0.6	8-Feb	8-Feb	5,200	25-Jan-25
Fit® Training Clients with Lower Back Pain - Thai by Sompat	Mon	9 am - 4 pm	0.6	10-Feb	10-Feb	5,200	27-Jan-25



COURSE SCHEDULE **UPDATES!**

ตารางอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพและหลักสูตรต่อเนื่องระยะสั้น

EDUCATING & EMPOWERING FITNESS PROFESSIONALS



2025 CERTIFICATION COURSES		DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS	
Fit® Pilates Anatomy by Apittiya (include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)		Thu&Fri	9 am - 4 pm	0	20-Feb	21-Feb	9,900	5-Feb-25	
APRIL 2025									
Balanced Body® Anatomy in 3D - Thai by Apittiya (exclude manual fee 2,600 THB)		Thu-Sat	9 am - 4 pm	1.6	3-Apr	5-Apr	18,900	5-Feb-25	
ONLINE AND HYBRID CO new group		ONLINE PLATFORM		DURATION	STARTS	ENDS	SPECIAL RATE	EARLY BIRD ENDS	
Anatomy 101 (Thai Programme)		Teachable		3	when apply	within 1 year	959		
Intro to Health Coaching (English Programme)		" 3 hours ONLINE via Teachable "			when apply	within 1 year	919	-	
Intro to Health Coaching (English Programme)		Teachable		2.5	when apply	within 1 year	919		
WORKSHOPS for General Publics		DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS	
Healthy Eating Essentials - Thai by Atikarn *For General Public only*		1 Day	9 am - 4 pm	6	TBD	TBD	4,100	TBD	
BASIC LIFE SUPPORT (CPR , AED AND CHOKING)		DAYS	TIME	DURATION			REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS	
MORNING sessions: 25Nov(EPT) , 1Dec(CNX) , 16Dec(PT17) , 14 Jan 25 (PT20)		1 Day	9 am - 12pm	3			2,600	2 weeks before	
								UPDATED :	6-Dec-24

หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ 200 ชั่วโมง (ฉบับปรับปรุง 2568)
ครูสอนโยคะมืออาชีพสไตล์หฐวินยาสะ

ยุภรณา พลเจริญ - จิมมี่
ผู้ชำนาญการและผู้ออกแบบหลักสูตรฯ, FIT Thailand

ราคา Early Bird ราคาปกติ

62,100.- ~~**69,000.-**~~

5นนี้ - 23 ม.ค. 68 เท่านั้น ตั้งแต่ 24 ม.ค. 68 เป็นต้นไป

• จบได้ภายใน 4 เดือน • เนื้อหาเข้มข้นสู่มืออาชีพ • ราคาพิเศษพร้อมโปรโมชั่นพิเศษ!

📄 **ปีการศึกษา 2568 เปิดลงทะเบียนแล้ววันนี้ !**
อบรม 6 - 9 ก.พ. / 6 - 9 มี.ค. / 3 - 6 เม.ย. และ 15 - 18 พ.ค. 68
ศึกษารายละเอียดเพิ่มเติม หรือลงทะเบียนออนไลน์ www.fitthai.com สอบถาม โทร. 02 650 9242

UPTO 12% OFF
27 NOV 2024 - 14 DEC 2024

SPECIAL

12.12

PROMO CODE: **FIT12.24**



2025

เส้นทางสู่การเป็น **ครูสอนพิลาทิสมืออาชีพ** [หลักสูตรอบรมภาคภาษาไทย]
The Path for Pilates Instructor Training in 2025. #อาชีพน่าจับตามอง #trends2025

Programmes	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL
• Introduction to Anatomy for Pilates <ul style="list-style-type: none"> 🕒 12 hours 👤 Max. 16 participants 💰 9,900 THB 		FEBRUARY 20,21 (Thu, Fri) 📍 Bangkok 👤 Kru Bom					
• Anatomy in Three Dimensions™ <ul style="list-style-type: none"> 🕒 18 hours 👤 Max. 8 participants 💰 18,900 THB + 2,600 THB (manual) 				APRIL 3,4,5 (Thu, Fri, Sat) 📍 Bangkok 👤 Kru Bom			
• Movement Principles <ul style="list-style-type: none"> 🕒 18 hours 💰 17,000 THB 👤 Max. 13 participants 	JANUARY 4,5 (Sat, Sun) 📍 ChiangMai 👤 Kru Chu	FEB 28 - 02 (Fri, Sat, Sun) 📍 Bangkok 👤 Kru Tuang				JUN 10 - 24 (Tue) 📍 Bangkok 👤 Kru Bom	
• Mat 1, 2, 3 Pilates Instructor Training <ul style="list-style-type: none"> 🕒 54 hours 💰 55,000 THB 👤 Max. 10 participants 	JAN 17 - 31 (Fri) 📍 Bangkok 👤 Kru Bom	JAN 18 - 18 (Sat-Tue) 📍 ChiangMai 👤 Kru Chu	JAN 08 - 12 (Wed) 📍 Bangkok 👤 Kru Tuang			JUL 01 - 16 (Tue) 📍 Bangkok 👤 Kru Bom	
• Reformer 1, 2, 3 Pilates Instructor Training <ul style="list-style-type: none"> 🕒 72 hours 👤 Max. 8 participants 💰 88,400 THB 	JAN 11 - 24 (Fri,Sat,Sun) 📍 ChiangMai 👤 Kru Chu	FEB 09 - 03 (Sun) 📍 Bangkok 👤 Kru Bom				JUN 05 - 28 (Thu) 📍 Bangkok 👤 Kru Tuang	
• Apparatus 1, 2, 3 Pilates Instructor Training <ul style="list-style-type: none"> 🕒 60 hours 👤 Max. 8 participants 💰 78,300 THB 	JAN 18 - 22 (Sat) 📍 Bangkok 👤 Kru Bom	FEB 20 - 29 (Thu) 📍 Bangkok 👤 Kru Tuang					

ENJOY EARLY BIRD RATES
10% OFF

fit
www.fitthai.com

แชทพูดคุยกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตรผ่าน LINE OA: พิมพ์ @fit.thailand



+66 (2) 650 9242



support@fitthai.com



PHUKET 2025



เปิดลงทะเบียนอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ

NEW
& IMPROVED!

ผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคลมืออาชีพ

หลักสูตรมาตรฐานสากล รับรองโดยสถาบัน ACE ฉบับปรับปรุงใหม่



17 มกราคม 2568 – 23 กุมภาพันธ์ 2568

วัน เวลา: เรียนวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ เวลา 9:00 – 16:00 น.

สถานที่อบรม: ALPHA HEALTH CLUB จ.ภูเก็ต

Call us 02 650 9242, 650 8282 | LINE OA: @fit.thailand | www.fitthai.com

ลงทะเบียนในราคา EARLY BIRD (ส่วนลด 10%) (เมื่อสมัครก่อนเปิดเรียน 2 สัปดาห์)

HOST SITE BY



Onyca