



COURSE SCHEDULE UPDATE

ตารางอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพและหลักสูตรต่อเนื่องระยะสั้น



EDUCATING & EMPOWERING FITNESS PROFESSIONALS

2024 CERTIFICATION COURSES	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
PERSONAL TRAINER CERTIFICATION							
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 1/2025)	Sun	9 am - 4 pm	96	05-Jan-25	25-May-25	44,000	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 2/2025)	Mon,Wed	9 am - 4 pm	96	06-Jan-25	05-Mar-25	44,000	23-Dec-24
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 3/2025)	Tue & Thu	1 pm - 4 pm	96	07-Jan-25	08-May-25	44,000	24-Dec-24
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 4/2025)	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	96	13-Jan-25	04-Apr-25	44,000	30-Dec-24
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 1 Phuket/2025) Limited space! at Alpha Health Club , Phuket	Fri, Sat, Sun	9 am - 4 pm	84	17-Jan-25	23-Feb-25	44,000	3-Jan-25
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 5/2025)	Tue & Thu	9 am - 4 pm	96	21-Jan-25	18-Mar-25	44,000	7-Jan-25
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 6/2025)	Sat	9 am - 4 pm	96	25-Jan-25	14-Jun-25	44,000	Full
Certified Personal Trainer - Intensive 3 weeks - Eng (EPT Group 1/2025)	Mon-Fri	9 am - 4 pm	78+6	10-Feb-25	28-Feb-25	42,900	27-Jan-25
Certified Personal Trainer - Intensive 3 weeks - Thai (IPT Group 1/2025)	Mon-Fri	9 am - 4 pm	84	10-Mar-25	29-Mar-25	42,900	24-Feb-25
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 7/2025)	Sat	9 am - 4 pm	96	17-May-25	27-Sep-25	44,000	3-May-25
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 8/2025)	Sun	9 am - 4 pm	96	01-Jun-25	19-Oct-25	44,000	18-May-25
<i>Remark: ACE Personal Trainer Exam Preparation Course</i>							
SPORT CONDITIONING							
Certified Strength and Conditioning Specialist-Thai (Exclude NSCA-CSCS textbook) new group	Sun	10 am - 5 pm	72	02-Feb-25	25-May-25	43,300	19-Jan-25
YOGA NEW & IMPROVED!							
200 hours Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - Thai by Kru Jimmy	Thu-Sun	9am - 4 pm	200	06-Feb-25	18-May-25	69,000	23-Jan-25
PILATES INSTRUCTOR TRAINING : Bangkok location at FIT Thailand							
Balanced Body® Movement Principle G2/2025 - Thai by Apittiya new group	Fri	9 am - 4 pm	18	17-Jan-25	31-Jan-25	17,000	02-Jan-25
Balanced Body® Movement Principle G1/2025 - Thai by Apittiya	Sun	9 am - 4 pm	18	19-Jan-25	02-Feb-25	17,000	Full
Balanced Body® Movement Principle G4/2025 - Thai by Sugulaya new group	Fri-Sun	9 am - 4 pm	18	28-Feb-25	02-Mar-25	17,000	14-Feb-25
Balanced Body® Movement Principle G3/2025 - Thai by Apittiya new group	Tue	9 am - 4 pm	18	10-Jun-25	24-Jun-25	17,000	26-May-25
Balanced Body® Mat Pilates Instructor Training G.3/2025 - Thai by Sugulaya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Wed	9 am - 4 pm	54	08-Jan-25	12-Mar-25	55,000	25-Dec-24
Balanced Body® Mat Pilates Instructor Training G.1/2025 - Thai by Sugulaya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Fri-Sun	9 am - 4 pm	54	10-Jan-25	16-Mar-25	55,000	Full
Balanced Body® Mat Pilates Instructor Training G.2/2025 - Thai by Apittiya new group <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Tue	9 am - 4 pm	54	01-Jul-25	16-Sep-25	55,000	16-Jun-25
Balanced Body® Reformer Pilates Instructor Training G1/2025- Thai Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Tue	9 am - 4 pm*	72	04-Feb-25	29-Apr-25	88,400	Full
Balanced Body® Reformer Pilates Instructor Training G2/2025- Thai Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Sun	9 am - 4 pm*	72	09-Feb-25	08-Jun-25	88,400	Full
Balanced Body® Reformer Pilates Instructor Training G3/2025- Thai Sugulaya new group <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Thu	9 am - 4 pm	54	05-Jun-25	28-Aug-25	88,400	22-May-25
Balanced Body® Pilates Apparatus Instructor Training 1/2025 - Thai Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)</i>	Sat	9 am - 6 pm	60	18-Jan-25	22-Mar-25	78,300	Full
Balanced Body® Pilates Apparatus Instructor Training 2/2025 - Thai Sugulaya new group <i>(A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)</i>	Thu	9 am - 6 pm	60	20-Feb-25	29-May-25	78,300	06-Feb-25
PILATES INSTRUCTOR TRAINING : Chiang Mai location at Chu Pilates							
Balanced Body® Movement Principle G.CNX1/2025 - Thai by Chutima. new group	Sat & Sun	9 am - 6 pm	18	04-Jan-25	05-Jan-25	17,000	21-Dec-24
Balanced Body® Mat Pilates Instructor Training G.CNX1/2025- Thai by Chutima. new group <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Sat-Mon/Tue	9 am - 6 pm	54	18-Jan-25	18-Feb-25	55,000	04-Feb-25
Balanced Body® Reformer Pilates Instructor Training G.CNX1/2025- Thai by Chutima. <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Sat - Mon	9 am - 6 pm	72	11-Jan-25	24-Feb-25	88,400	28-Dec-24
NOVEMBER							
Programming for Maximum Strength and Hypertrophy - Thai by Wongsatorn new group	Sat	9.30 am - 3.30 pm	0.5	16-Nov	16-Nov	6,850	2-Nov-24
Fit® Pre & Post Rehab Training - Thai by Sompat	Tue	9 am - 4 pm	0.6	19-Nov	19-Nov	5,200	5-Nov-24
Fit® Youth Exercise Essentials - Thai by Kittinan new group	Fri	9 am - 4 pm	0.6	22-Nov	22-Nov	5,200	8-Nov-24
Fit® Senior Fitness Specialist - Thai by Atikarn	Sat-Sun	9 am - 4 pm	1.2	23-Nov	24-Nov	9,400	Full
Sports Massage - Thai by Pimruk & Newton EM Physiology Team	Sat-Sun	9 am - 4 pm	0	23-Nov	24-Nov	7,900	Full
TWIST Functional Training 101 by Coach Farn Sritrairatana new group	Sat & Sun	9 am - 5 pm	1.2	30-Nov	1-Dec	9,500	16-Nov-24
DECEMBER							
Barbell Basics - Thai by Wongsatorn new group	Sat	1 pm - 4 pm	0.3	14-Dec	14-Dec	4,100	23-Nov-24
Sports Massage - Thai by Pimruk & Newton EM Physiology Team new group	Sat-Sun	9 am - 4 pm	0	7-Dec	8-Dec	7,900	23-Nov-24
Fit® Weight Loss Specialist - Thai by Kriyot at Lion Fitness, Chiang Mai .	Sat-Sun	9 am - 4 pm	1.2	7-Dec	8-Dec	9,400	23-Nov-24
Fit® Fitness Nutrition Specialist - Thai by Wiradech new group	Fri & Sat	9 am - 4 pm	1.2	13-Dec	14-Dec	9,400	29-Nov-23
Fit® Golf Fitness Workshop - Thai by Vatin at Lion Fitness, Chiang Mai . Enjoy up to 15% discount*	Fri&Sat	9 am - 5 pm	0	13-Dec	14-Dec	8,300	29-Nov-24
Fit® Strength and Power Exercises for Golfer - Thai by Vatin at Lion Fitness, Chiang Mai . Enjoy up to 15% discount*	Sun	9 am - 4.30 pm	0	15-Dec	15-Dec	4,900	1-Dec-24
Weight Training program for success-Thai by Phasin new group	Sun	9 am - 4 pm	0	15-Dec	15-Dec	4,900	1-Dec-24
Fit® Training Pregnant & Post-Partum Clients - Thai by Sugulaya	Wed	9 am - 4 pm	0.6	18-Dec	18-Dec	5,200	4-Dec-24
JANUARY 2025							
Partner Stretching Workshop - Thai by Kru Jimmy (WORKSHOP for general public) Recommended!	Thu	1 pm - 4 pm	0	9-Jan	9-Jan	2,600	26-Dec-24
FEBRUARY 2025							
Fit® Pilates Anatomy by Apittiya (include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)	Thu&Fri	9 am - 4 pm	0	20-Feb	21-Feb	9,900	5-Feb-25



COURSE SCHEDULE UPDATE

ตารางอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพและหลักสูตรต่อเนื่องระยะสั้น

EDUCATING & EMPOWERING FITNESS PROFESSIONALS



2024 CERTIFICATION COURSES		DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
Fit® Senior Fitness Specialist - Thai by Atikarn	new group	Sat-Sun	9 am - 4 pm	1.2	1-Feb	2-Feb	9,400	18-Jan-25
Fit® Fitness Nutrition Specialist - English by Suzanne	new group	Thu&Fri	9 am - 4 pm	1.2	6-Feb	7-Feb	9,400	23-Jan-25
APRIL 2025								
Balanced Body® Anatomy in 3D - Thai by Apittiya (exclude manual fee 2,600 THB)		Thu-Sat	9 am - 4 pm	1.6	3-Apr	5-Apr	18,900	5-Feb-25
ONLINE AND HYBRID COURSES new group		ONLINE PLATFORM		DURATION	STARTS	ENDS	SPECIAL RATE	EARLY BIRD ENDS
Anatomy 101 (Thai Programme)		Teachable		3	when apply	within 1 year	959	
Intro to Health Coaching (English Programme)		" 3 hours ONLINE via Teachable "			when apply	within 1 year	919	-
Intro to Health Coaching (English Programme)		Teachable		2.5	when apply	within 1 year	919	
WORKSHOPS for General Publics		DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
Healthy Eating Essentials - Thai by Atikarn <i>*For General Public only*</i>		1 Day	9 am - 4 pm	6	TBD	TBD	4,100	TBD
BASIC LIFE SUPPORT (CPR , AED AND CHOKING)		DAYS	TIME	DURATION			REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
MORNING sessions: 17 Nov(PT13) , 25Nov(EPT) , 1Dec(CNX) , 16Dec(PT17) , 14 Jan 25 (PT20)		1 Day	9 am - 12pm	3			2,600	2 weeks before
							UPDATED :	15-Nov-24

WEIGHT LOSS SPECIALIST

เป้าหมายของลูกค้ามากกว่า 80% ตัดสินใจมาออกกำลังกาย และเลือกทำ Personal Training คือ เพื่อต้องการลดน้ำหนัก หลักการและเทคนิคในการสอนและออกแบบโปรแกรมที่จะช่วยให้คุณลดไขมันส่วนเกิน ลดความเครียด ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างเหมาะสม

📍 **เชียงใหม่ | ไล้ออน ฟิตเนส**
7 - 8 ธันวาคม 2567 เวลา 9:00 - 16:00 น.
www.fitthai.com

โทรศฯ สุดสะดวก - ไร้ขีด

GOLF FITNESS WORKSHOP (Level I)

สร้างพื้นฐานในการประเมินความสามารถของนักกอล์ฟ และออกแบบโปรแกรมพัฒนากายให้ดีขึ้น สนับสนุน และปลอดภัยจากการบาดเจ็บคุณจะได้เรียนรู้เครื่องมือและทริคความแข็งแรงจากเทรนเนอร์ระดับโลก พร้อมแนวทางการออกแบบโปรแกรมสำหรับนักกอล์ฟทุกระดับ ทั้งมือสมัครเล่น มืออาชีพ สตรีเยาวชน และอาวุโส

📍 **เชียงใหม่ | ไล้ออน ฟิตเนส**
13 - 14 ธันวาคม 2567 เวลา 9:00 - 16:00 น.
www.fitthai.com

STRENGTH & POWER EXERCISE FOR GOLFERS (Level II)

หลักสูตรเพิ่มความแข็งแรงและกำลังสำหรับนักกอล์ฟ เน้นพัฒนากายที่เคลื่อนไหว ความแข็งแรง และกำลัง เพื่อช่วยให้นักกอล์ฟสามารถสวิงได้เต็มพลัง พร้อมลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บ หลักสูตรนี้ออกแบบมาเพื่อมืออาชีพและนักกอล์ฟทุกระดับ โดยเน้นการประเมินและการออกแบบโปรแกรมฝึกฝนที่เหมาะสม

📍 **เชียงใหม่ | ไล้ออน ฟิตเนส**
15 ธันวาคม 2567 เวลา 9:00 - 16:00 น.
www.fitthai.com

PHUKET 2025

เปิดลงทะเบียนอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ **NEW & IMPROVED!**

ผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคลมืออาชีพ

หลักสูตรมาตรฐานสากล รับรองโดยสถาบัน ACE ฉบับปรับปรุงใหม่



17 มกราคม 2568 - 23 กุมภาพันธ์ 2568

วัน เวลา: เรียนวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ เวลา 9:00 - 16:00 น.

สถานที่อบรม: ALPHA HEALTH CLUB จุฬารัตน์

Call us 02 650 9242, 650 8282 | LINE OA: @fit.thailand | www.fitthai.com

ลงทะเบียนในราคา EARLY BIRD (ส่วนลด 10%) (เมื่อสมัครก่อนเปิดเรียน 2 สัปดาห์)

HOST SITE BY

